



どじょうのささやき

「社宅住まいから

念願のマイホームへ」



「営業担当者の根気強さと住友林業ブランドの安心感で丸永建設に決めました」とおっしゃる斐川町の細田様。

お住まいになったの感想は、「廻り階段にして本当に良かったと思います。上がり下りが非常に楽で、来られたお客さんにもよく言われます。あと、玄関、階段等の手摺も便利です。」

担当者から「とてもにぎやかで楽しい家作りが出来ました。」



4号だよ～



歳時記

花見

花見は春の桜に限って使われる言葉で、国花でもある桜はいわば日本人の心の花。山桜、八重桜、ソメイヨシノと種類も多彩で、満開の桜はどんな花々より、私たちの目と心を魅了します。太閤秀吉は「醍醐の花見」で権勢を誇り、西行法師は「願はくは花の下にては死なむそのきさらぎの望月のころ」と詠いました。一般に花見が盛んになったのは江戸・元禄の頃から。江戸では上野・隅田堤・飛鳥山・御殿山などが名所で、ガイドブックもあったそうです。



お料理便利帳

ほんのりピンクのご飯はいかが

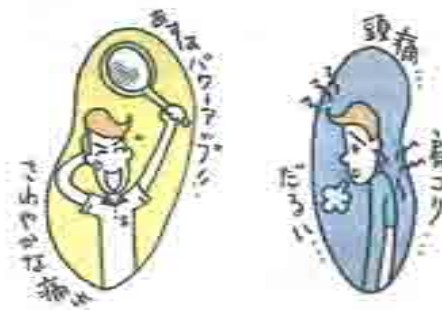
パーティーなどでご飯を白のまま出すのはつまらない、でもお赤飯などは手間がかかるというときにおすすめなのが赤ワインライス。赤ワインに対して水を4の割合でワイン水を作り、ほんの少し塩を入れて後は普通どおりご飯を炊くだけ。これにさつまいもの角切りや栗を加えると季節感たっぷりの炊き込み御飯になります。ピンク色のご飯は見た目も華やかで、ちょっとしゃれた演出です。



健康読本

疲れのしくみ

スポーツ後などの「心地よい疲れ」は休養で新しいエネルギーが再生され、あとに残りませんが、心理的な疲労（ストレス）は容易に解消されません。原因は筋肉の疲労。体を酷使すると、疲労物質（乳酸）がたまり、筋肉のこりや痛みとなって現れます。この疲労が重なった「慢性疲労」を放置すると、恐ろしい過労につながります。疲労は「無理はやめて」と脳が知らせるサイン。ひどくなる前に、リラックスやマッサージで早めに解消することが大切です。



これは便利!! 掃除の魔法

お掃除の基本を知る

正直言って掃除は面倒で嫌い——そんな人も多いはず。でも基本とコツをおさえれば負担はぐっと減り、手間もかかりません。まず汚れたらすぐする。あとでまとめてなんて思っているとあちこち汚れが溜まって結局手間ヒマかかり、嫌気は増すばかりです。毎日場所を限定するなどして少しづつ着実にやりましょう。また効率よい掃除の仕方は上から下へ、中から外へ向かってが原則。軽い汚れからひどい汚れの順で行いましょう。



おきたい エイジフリー住宅

●動線をより短く、単純にどの部屋へもスムーズに移動ができるように間取りを工夫することが大切です。できればトイレ、浴室、洗面室、居間、食堂、寝室、玄関といった「基本生活空間」を同じ階にし、短くスムーズな動線でつながるようにしましょう。全部の部屋を同じ階にするのが難しい場合でも、トイレだけは、夜中にもよく使用するので寝室の近くに配置し、他の階とはエレベーターなどで移動できるようにします。



住宅づくりのポイント (1)



卒業式・卒園式、3月は巣立ちの季節。成長した子供たちの晴れやかな笑顔を見るとうれしい反面ちょっぴりさびしくも感じる、そんなお父さんお母さんのやさしい眼差しが巣立つ子供たちを包んでいます。家だって同じ、家族みんながくつろげるやさしい眼差しで家族構成に合わせた住まいを作りたいものです。お客様のニーズに合わせ様々なご提案をしています。

丸永建設株式会社

〒692-0023

島根県安来市黒井田町1895-3

TEL:0854-22-2478

FAX:0854-23-2348

marunaga@crocus.ocn.ne.jp

「モデルハウスニュース vol. 1」



- 安来市今津町にモデルハウスをオープンすることになりました。
- 4月上旬着工予定です。ご期待下さい。



お楽しみに～



	床面積	坪
1階	62.38 m ²	18.86 坪
2階	45.54 m ²	13.77 坪
合計	107.92 m ²	32.63 坪

丸永建設株式会社

本社/〒692-0023

安来市黒井田町1895番地3

TEL (0854) 22-2478

FAX (0854) 23-2348

米子営業所/〒683-0836

米子市花園町126番地1

TEL (0859) 33-3847

E-mail : marunaga@crocus.ocn.ne.jp

担当 河端・木口